

**ANALISIS PERBEDAAN PERUBAHAN BERAT BADAN  
IBU PENGGUNA KONTRASEPSI SUNTIK  
SATU BULAN DAN TIGA BULAN**

**SKRIPSI**

**Di ajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh:**

**Nama :Rifki Yulinanda Putri Santoso**

**NIM :J210.171.056**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa skripsi yang berjudul:

### **ANALISIS PERBEDAAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU PENGGUNA KONTRASEPSI SUNTIK SATU BULAN DAN TIGA BULAN**

Diajukan oleh:  
RIFKI YULINANDA PUTRI SANTOSO  
J210.171.056

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi  
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



**Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns.ETN, M.Kep**  
Hari/Tanggal: Senin, 18 Maret 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

### ANALISIS PERBEDAAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU PENGUNA KONTRASEPSI SUNTIK SATU BULAN DAN TIGA BULAN

OLEH:  
**RIFKI YULINANDA PUTRI SANTOSO**  
J210.171.056

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada  
Tanggal 08 Mei 2019

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns.ETN., M.Kep. (.....) (Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A., S.Kep., M.Kes. (.....) (Anggota I Dewan Penguji)
3. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep, Sp. Kep., MB. (.....) (Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 08 Mei 2019  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Dr. Mitalazimah, S.KM., M.Kes)  
NIK. 786

## **MOTTO**

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu  
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah  
Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Mulia  
Yang mengajar manusia dengan pena  
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya  
(QS: Al - 'Alaq 1 - 5)

Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang- orang yang beriman diantaramu  
dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat  
(QS : Al -Mujadilah 11)

Dipuji karena cantik memang menyenangkan, tetapi dipuji karena kecerdasan jauh  
lebih membanggakan, dunia ini terlalu kejam jika hanya mengandalkan  
kecantikan.  
(Opera Wheslay)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap rasa syukur dan penuh cinta atas kehadiran Allah SWT, penulis persembahkan karya ini pada :

1. Orang tua tercinta, meski kita berjauhan tapi kasihmu sepanjang masa. Terima kasih atas motivasi baik spiritual maupun materiil sehingga studi ini dapat selesai dengan lancar.
2. Teman-temanku seperjuangan tersayang trio tarakan. Beserta keluarga besar TRANSFORNERS 2017.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala anugerah dan karunia-Nya saya sebagai penulis dapat menyusun proposal Skripsi yang berjudul **“ANALISIS PERBEDAAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU PENGGUNA KONTRASEPSI SUNTIK SATU BULAN DAN TIGA BULAN”** yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya sebagai penulis berterima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Mutalazimah, SKM, M.kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi untuk terlaksananya program S1 keperawatan.
2. Arum Pratiwi, S.Kep.,Ns., M.Si.Med., selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, arahan dan juga administratif penyusunan skripsi ini
3. Winarsih Nur Ambarwati,S.Kep., Ns.ETN, M.Kep, selaku dosen pembimbing saya yang telah mengarahkan, membimbing dan meluangkan waktu untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dosen-dosen FIK Jurusan Transfer Keperawatan dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.
5. Dr. Tri Isoningsih, sebagai kepala Klinik Pratama Iis Medika Kartasura yang berkenan memizinkan saya untuk melakukan penelitian.
6. Pihak pegawai Klinik Pratama Iis Medika Kartasura yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
7. Papa dan Mama yang senantiasa memberikan dukungan doa maupun materiil. Terima kasih banyak.

8. Para sahabat dari SMA ( Nunu dan Intan) , DIII (Anggita, Novita, Rini, Sundari) dan S1 ini yang selalu mendoakan ku dalam diam, meski jarang bahkan lama tidak pernah bertemu namun silaturahmi tetap terjalin meski lewat media sosial.
9. Serta semua pihak yang telah membantu terselesaikannya pembuatan proposal ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan petunjuk kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian-penelitian yang lain dimasa yang akan datang.

Surakarta, 18 Maret 2019

Penulis

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifki Yulinanda Putri Santoso

NIM : J210.171.056

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Analisis Perbedaan Perubahan Berat Badan Ibu  
Pengguna Kontrasepsi Suntik Satu Bulan Dan Tiga  
Bulan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 08 Mei 2019

Penulis



(Rifki Yulinanda Putri Santoso)



# **ANALISIS PERBEDAAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU PENGGUNA KONTRASEPSI SUNTIK SATU BULAN DAN TIGA BULAN**

**Rifki Yulinanda Putri Santoso\***

**Winarsih Nur Ambarwati\*\***

## **ABSTRAK**

Permasalahan kesehatan reproduksi masih banyak sekali yang harus dikaji, tidak hanya tentang organ reproduksi saja tetapi ada beberapa aspek, salah satunya adalah kontrasepsi. Salah satu kontrasepsi yang terpopuler di Indonesia adalah kontrasepsi suntik. Selain mudah, kontrasepsi suntik memiliki daya kerja yang lama, tidak membutuhkan pemakaian setiap hari tetapi tetap efektif dan tingkat reversibilitasnya tinggi, artinya kesuburan cepat kembali setelah pemakaian berlangsung. Program KB adalah bagian integral dalam program pembangunan nasional yang bertujuan untuk menciptakan kesejahteraan ekonomi, spiritual dan sosial budaya menuju keluarga penduduk Indonesia agar dapat mencapai keseimbangan yang baik dengan kemampuan produksi nasional. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode *descriptive comparative* dengan rancangan penelitian *time series*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar observasional dan menggunakan alat ukur timbangan digital *CAMRY*. Responden pada penelitian ini berjumlah 60 ibu yang memiliki menggunakan kontrasepsi suntik dengan cara *purposive sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil penelitian ini terdapat perbedaan berat badan sebelum dan sesudah yang menunjukkan bahwa pengguna kontrasepsi suntik satu dan tiga bulan memiliki nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) yaitu terdapat perbedaan berat badan yang mempunyai hasil perbandingan berat badan sesudah didapatkan nilai *p-value*  $0,003 < 0,05$ .

Kata kunci: analisis, berat badan, kontrasepsi suntik satu bulan dan tiga bulan.

Disusun dari 38 pustaka tahun 2008-2018

# **ANALYSIS OF DIFFERENCES IN WEIGHT CHANGES OF THE INJECTION CONTRACEPTION USING MOTHERS OF ONE-MONTH AND THREE-MONTH**

**Rifki Yulinanda Putri Santoso\***  
**Winarsih Nur Ambarwati\*\***

There are still many issues of reproduction health that must be studied, not only about the reproduction organs but also several aspects, one of which is contraception. One of the most popular contraception in Indonesia is the injection contraception. Besides being easy, injection contraception has a long working power, does not require daily use but remains effective and the reversibility rate is high, meaning fertility returns quickly after usage takes place. The family planning program is an integral part of a national development program that aims to create economic, spiritual and socio-cultural welfare towards the Indonesian population to achieve good balance with national production capabilities. This type of research is quantitative by using descriptive comparative method and time series research design. Data collection techniques used were observational sheets and using CAMRY digital scales. Respondents in this study were 60 mothers consisting of 30 one-month injection contraceptive acceptors and 30 three-month injection acceptors by purposive sampling. The statistical analysis used was paired t-test and independent t-test. The results of this study suggested there were differences in body weight before and after which showed that one and three-month injection contraception users had the same value of p-value 0,000 ( $p < 0.05$ ), namely there were differences in body weight which had a comparison of body weight after use for six month obtained p-value 0.003  $< 0.05$ .

**Keywords:** analysis, weight, one-month and three-month injection contraception.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	viii
ASBTRAKSI .....	ix
ABSTRAC .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Keluarga Berencana .....	9
2. Kontrasepsi.....	12
3. Berat Badan.....	20
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis .....	26

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
H. Etika Penelitian .....	31
I. Analisis Data .....	32
J. Rencana Penelitian .....	34

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	37
1. Karakteristik Responden .....	37
2. Analisis Univariat .....	39
3. Analisis Bivariat .....	41
B. Pembahasan .....	44
1. Karakteristik Responden .....	44
2. Analisis Univariat.....	47
3. Analisis Bivariat.....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	54

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	26
Gambar 4.1 Perubahan rata-rata berat badan responden selama enam bulan ..	40

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	37
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden pada Pekerjaan .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden pada Pendidikan .....	38
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik responden pada lama menggunakan KB suntik	
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik responden pada riwayat menggunakan KB sebelumnya.....	39
Tabel 4.6 Prosentase perubahan berat badan selama enam bulan .....	40
Tabel 4.7 Uji normalitas .....	41
Tabel 4.8 Perbedaan Berat Badan Akseptor Suntik Satu Bulan .....	42
Table 4.9 Perbedaan Berat Badan Akseptor Suntik Tiga Bulan .....	42
Tabel 4.10 Perbandingan Rata-rata Awal Sebelum Pemakaian Kontrasepsi Suntik 1 dan 3 Bulan Selama 6 Bulan .....	43
Tabel 4.11 Perbandingan Rata-rata Akhir Setelah Pemakaian Kontrasepsi Suntik 1 dan 3 Bulan Selama 6 Bulan .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Pengamatan
- Lampiran 4 Data Hasil Penelitian